

INFOLINIA PCK



Polski Czerwony Krzyż oferuje wsparcie psychospołeczne wszystkim, którzy ucierpieli z powodu konfliktu zbrojnego w Ukrainie.

Jeśli potrzebujesz z kimś porozmawiać, chcesz się dowiedzieć o innych usługach świadczonych przez PCK lub straciłeś kontakt z bliskimi w wyniku konfliktu
- ZADZWOŃ!

INFOLINIA CZYNNA JEST OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU W GODZINACH OD 9:00 DO 17:00. NASZA POMOC JEST ANONIMOWA I BEZPŁATNA.



NUMER DLA OSÓB DZWONIĄCYCH
Z TERYTORIUM POLSKI

+48 800 088 136



NUMER DLA OSÓB DZWONIĄCYCH
Z ZAGRANICY

+48 221 520 620



+CIFRC

www.naPomocUkrainie.pck.pl

ПСИХОЛОГІЧНА ТА ІНФОРМАЦІЙНА ДОПОМОГА ПЧХ



Польський Червоний Хрест пропонує психосоціальну підтримку усім, хто постраждав від збройного конфлікту в Україні.

Якщо вам потрібно з кимось поговорити, ви хочете знати про інші послуги, що надаються ПЧХ або ви втратили зв'язок з близькими в результаті конфлікту
- ТЕЛЕФОНУЙТЕ!

**ІНФОЛІНІЯ ПРАЦЮЄ З ПОНЕДІЛКА ПО П'ЯТНИЦЮ
З 9:00 ДО 17:00. НАША ДОПОМОГА АНОНІМНА І БЕЗКОШТОВНА.**



**НОМЕР ДЛЯ АБОНЕНТІВ
З ТЕРИТОРІЇ ПОЛЬЩІ**

+48 800 088 136



**НОМЕР ДЛЯ АБОНЕНТІВ
З-ЗА КОРДОНУ**

+48 221 520 620



+CIFRC

www.naPomocUkrainie.pck.pl