

WYKAZ GRUPOWYCH PORAD ZAWODOWYCH
organizowanych w IV kwartale 2022 roku

| Nazwa grupowej porady zawodowej | Termin grupowej porady zawodowej * | Termin przyjmowania zgłoszeń | Cel grupowej porady zawodowej |
|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|---|
| Zadbajmy o naszą równowagę psychiczną | 18.10.2022 | do 17.10.2022 | Poszerzenie wiedzy na temat równowagi psychicznej. Uzyskanie, przekazanych przez zaproszonego na zajęcia psychologa, informacji na temat zaburzeń depresyjnych, lękowych i adaptacyjnych oraz zaburzeń związanych ze stresem. Poznanie czynników wpływających na dobrostan psychiczny oraz poznanie technik relaksacyjnych zmniejszających poziom stresu. |
| Zadbajmy o naszą równowagę psychiczną | 18.10.2022 | do 17.10.2022 | |
| Zadbajmy o naszą równowagę psychiczną | 18.10.2022 | do 17.10.2022 | |
| Zadbajmy o naszą równowagę psychiczną | 18.10.2022 | do 17.10.2022 | |
| Odkryj swój potencjał zawodowy | 29.11.2022 | do 28.11.2022 | Ustalenie preferencji zawodowych i odkrycie własnego potencjału. Nabycie umiejętności wykorzystania wiedzy o sobie w planowaniu kariery zawodowej. |

Swój udział w grupowej poradzie zawodowej
 proszę zgłosić u doradcy zawodowego osobiście (pokój nr 21 lub 24) lub telefonicznie: 87-615-03-95.

* w wyjątkowych sytuacjach termin może ulec zmianie

WYKAZ GRUPOWYCH INFORMACJI ZAWODOWYCH
organizowanych w IV kwartale 2022 roku

| Nazwa grupowej informacji zawodowej | Termin grupowej informacji zawodowej * | Termin przyjmowania zgłoszeń | Cel grupowej informacji zawodowej |
|--|--|------------------------------|--|
| Informacja o podstawowych usługach i instrumentach rynku pracy | 16.11.2022 | do 16.11.2022 | Uzyskanie wiedzy o podstawowych usługach i instrumentach rynku pracy w szczególności dotyczącej samozatrudnienia. Omówienie najważniejszych przepisów w zakresie praw i obowiązków osoby bezrobotnej. |
| Informacja o podstawowych usługach i instrumentach rynku pracy | 08.12.2022 | do 08.12.2022 | |

Swój udział w grupowej informacji zawodowej
proszę zgłosić u doradcy zawodowego osobiście (pokój nr 21 lub 24) lub telefonicznie: 87-615-03-95.

* w wyjątkowych sytuacjach termin może ulec zmianie